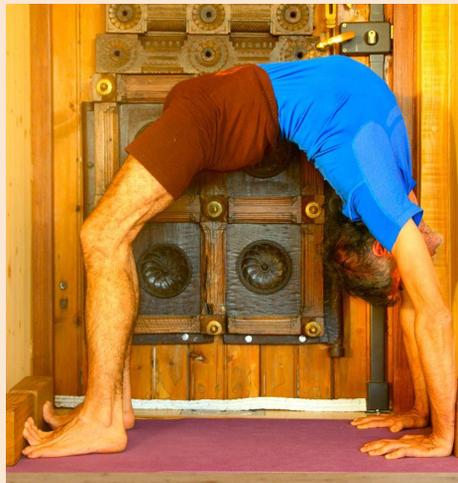


29 Novembre -1 Décembre 2024

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Level 4

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille



HORAIRES :

Vendredi 29 Nov: 18h-20h30

Samedi 30 Nov: 10h-13h et 15h-18h

Dimanche 1 Déc: 10h-13h et 14h30-16h30

Matin: Pratique Posturale

Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama

NIVEAU :

Min 1 an de pratique de Yoga Iyengar

L'ENSEIGNANT :

Enseignant Avancé Niveau 4 , certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Après des études d'ostéopathie, et de longs séjours en Inde, à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar®, B.K.S Iyengar® lui donne l'inspiration et la permission pour l'enseigner. En 1990, il commence à enseigner le yoga à Marseille et fonde le Centre de Yoga Iyengar® de Marseille en 1996. De 1989 à 2020, Il a continué de passer chaque année régulièrement plusieurs mois à étudier à l'Institut en assistant également dans les cours généraux de Geeta ji et dans les cours thérapeutiques. Membre du comité technique de l'A.F.Y.I. de 2004 à 2014, il forme aussi des enseignants depuis 2007 et anime continuellement des stages en France et à l'étranger.

TARIF:

190€ le week-end complet

Vendredi soir 35€

Samedi seul 95€,

Vend & Samedi 120€

Priorité aux élèves

s'engageant le WE complet

PLACES LIMITÉES

20 élèves



STAGE de YOGA IYENGAR®

29 Nov-1 Dec 2024

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Junior 3

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHES:

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription et chèques d'arrhes.
- Chèque d'arrhes de 90 € à l'ordre de Stéphane Lalo et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
A l'attention de Cécile / Stage Stéphane Lalo
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; le chèque d'arrhes sera rendu.

DÉSISTEMENT: après le 15 Novembre 2024, les arrhes déjà versées seront conservées.

CONTACT: Cécile: 07.83.98.78.08 contact@yogaiyengarbordeaux.fr

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 29 Nov-1 Dec 2024

Avec Stéphane Lalo

Participation au stage:

Merci d'entourer votre choix. Priorité sera donné au Stage Complet)

Stage Complet: 190€

Vendredi soir: 35€

Samedi seul: 95€

Vend soir & Samedi: 120€

NOM:

PRÉNOM:

AGE:

ADRESSE:

TÉL.:

E-MAIL:

Nb Années Pratique:

Type de Yoga:

Centre/Studio de Pratique et Enseignant habituel:

Professeur Yoga: Iyengar: Oui / Non Autre Yoga:

Problèmes Particuliers: