



# STAGE de YOGA IYENGAR®

**29 Novembre -1 Décembre 2024**

**Avec Stéphane LALO**

*Enseignant certifié Avancé Level 4*

*Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille*



## HORAIRES :

**Vendredi 29 Nov: 18h-20h30**

**Samedi 30 Nov: 10h-13h et 15h-18h**

**Dimanche 1 Déc: 10h-13h et 14h30-16h30**

*Matin: Pratique Posturale*

*Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama*

## NIVEAU :

Min 1 an de pratique de Yoga Iyengar

## L'ENSEIGNANT :

Enseignant Avancé Niveau 4 , certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Après des études d'ostéopathie, et de longs séjours en Inde, à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar®, B.K.S Iyengar® lui donne l'inspiration et la permission pour l'enseigner. En 1990, il commence à enseigner le yoga à Marseille et fonde le Centre de Yoga Iyengar® de Marseille en 1996. De 1989 à 2020, Il a continué de passer chaque année régulièrement plusieurs mois à étudier à l'Institut en assistant également dans les cours généraux de Geeta ji et dans les cours thérapeutiques. Membre du comité technique de l'A.F.Y.I. de 2004 à 2014, il forme aussi des enseignants depuis 2007 et anime continuellement des stages en France et à l'étranger.

## TARIF:

190€ le week-end complet

*Vendredi soir 35€*

*Samedi seul 95€,*

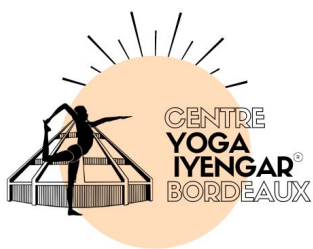
*Vend & Samedi 120€*

*Priorité aux élèves*

*s'engageant le WE complet*

## PLACES LIMITÉES

20 élèves



# STAGE de YOGA IYENGAR®

**29 Nov-1 Dec 2024**

**Avec Stéphane LALO**

*Enseignant certifié Avancé Junior 3*

*Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille*

## **INSCRIPTION AU STAGE / ARRHES:**

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription et chèques d'arrhes.
- Chèque d'arrhes de 90 € à l'ordre de Stéphane Lalo et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :  
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux  
A l'attention de Cécile / Stage Stéphane Lalo  
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; le chèque d'arrhes sera rendu.

**DÉSISTEMENT:** après le 15 Novembre 2024, les arrhes déjà versées seront conservées.

**CONTACT:** Cécile: 07.83.98.78.08      [contact@yogaiyengarbordeaux.fr](mailto:contact@yogaiyengarbordeaux.fr)

---

## **INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 29 Nov-1 Dec 2024**

**Avec Stéphane Lalo**

### **Participation au stage:**

*Merci d'entourer votre choix. Priorité sera donné au Stage Complet)*

**Stage Complet: 190€**

**Vendredi soir: 35€**

**Samedi seul: 95€**

**Vend soir & Samedi: 120€**

**NOM:**

**PRÉNOM:**

**AGE:**

**ADRESSE:**

**TÉL.:**

**E-MAIL:**

**Nb Années Pratique:**

**Type de Yoga:**

**Centre/Studio de Pratique et Enseignant habituel:**

**Professeur Yoga: Iyengar: Oui / Non**

**Autre Yoga:**

**Problèmes Particuliers:**