



# STAGE de YOGA IYENGAR®

**29 Novembre -1 Décembre 2024**

**Avec Stéphane LALO**

*Enseignant certifié Avancé Level 4*

*Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille*



## HORAIRES :

**Vendredi 29 Novembre: 18h00-20h30**

**Samedi 30 Novembre: 10h-13h et 15h-18h00**

**Dimanche 1 Décembre: 10h-13h et 14h30-16h30**

*Matin: Pratique Posturale*

*Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama*

## NIVEAU :

Min 3 ans de pratique souhaité (pratique de Sirsasana)

Niveaux Intermédiaire et avancé, enseignants

## TARIF:

190€ le week-end complet

*(Vendredi soir 35€,*

*Samedi seul 95€,*

*Vend & Samedi 120€)*

*Priorité aux élèves*

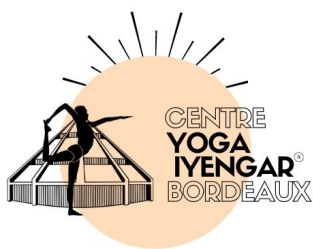
*s'engageant le WE complet*

## PLACES LIMITÉES

20 élèves

## L'ENSEIGNANT :

Enseignant « Avancé Junior 3 » ou Niveau 4 , certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.



# STAGE de YOGA IYENGAR®

**29 Nov-1 Dec 2024**

**Avec Stéphane LALO**

*Enseignant certifié Avancé Junior 3*

*Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille*

## **INSCRIPTION AU STAGE / ARRHES:**

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription et chèques d'arrhes.
- Chèque d'arrhes de 90 € à l'ordre de Stéphane Lalo et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :  
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux  
A l'attention de Cécile / Stage Stéphane Lalo  
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; le chèque d'arrhes sera rendu.

**DÉSISTEMENT:** après le 15 Novembre 2024, les arrhes déjà versées seront conservées.

**CONTACT:** Cécile: 07.83.98.78.08      [contact@yogaiyengarbordeaux.fr](mailto:contact@yogaiyengarbordeaux.fr)

---

## **INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 29 Nov-1 Dec 2024**

**Avec Stéphane Lalo**

### **Participation au stage:**

*Merci d'entourer votre choix. Priorité sera donné au Stage Complet)*

**Stage Complet: 190€**

**Vendredi soir: 35€**

**Samedi seul:95€**

**Vend soir & Samedi: 120€**

**NOM:**

**PRÉNOM:**

**AGE:**

**ADRESSE:**

**TÉL.:**

**E-MAIL:**

**Nb Années Pratique:**

**Type de Yoga:**

**Centre/Studio de Pratique et Enseignant habituel:**

**Professeur Yoga: Iyengar: Oui / Non**

**Autre Yoga:**

**Problèmes Particuliers:**