



# 2024-2025

## PLANNING

**Portes Ouvertes:**  
Vendredi 6/09 & Samedi 7/09

**Réouverture Studio:**  
Lundi 9/09

### 📍 INFOS PRATIQUES

- **COURS YOGA IYENGAR ADULTES:** du 09/09/24 au 25/07/25
- **COURS YOGA ENFANTS:** du 18/09/24 au 18/06/25
- **Fermeture Studio:** vacances de Noël et jours fériés
- Les horaires peuvent être modifiés en cours d'année. Merci de vérifier sur notre site.

### 📍 Plus de détails, TARIFS & INSCRIPTIONS

[www.yogaiyengarbordeaux.fr](http://www.yogaiyengarbordeaux.fr)

[contact@yogaiyengarbordeaux.fr](mailto:contact@yogaiyengarbordeaux.fr)

tel/sms: 07.83.98.78.08

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
	10h00-11h30 NIVEAU 2 Cécile	10h00-11h30 NIVEAU 1 Cécile	10h00-11h30 NIVEAU 2 Miléna	10h00-11h30 PRATIQUE ADAPTÉE Cécile	ATELIER Samedi Matin 1x/mois
	12h15-13h30 TOUS NIVEAUX Cécile			12h15-13h30 TOUS NIVEAUX Miléna	STAGES WEEK-END OCCASIONNELS
		YOGA ENFANT & ADO 15h30-16h30 (6-11) 17h15-18h15 (12+)			ATELIERS YOGA PARENTS/ENFANT 1x/mois
17h30-18h45 NIVEAU 1 Cécile	18h15-19h45 NIVEAU 2 Miléna	18h30-20h00 NIVEAUX 2/3 Cécile	18h30-20h00 NIVEAU 1 Cécile	18h00-19h30 PRANAYAMA / RESTORATIF 1x/mois ou 18h00-20h00 ATELIER 1x/mois	
19h00-20h30 NIVEAU 2 Cécile	20h00-21h15 NIVEAU 1 Miléna				