

21-23 Mars 2025

Avec Lydie DRIVIÈRE

*Enseignante certifiée Avancé Level 4
Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours*



*"La félicité (ananda) est vécue et exprimée lorsque le but consiste à révéler
l'ordre dans le chaos, la sagesse dans l'ignorance, la divinité de l'esthétique."*

B.K.S. IYENGAR

HORAIRES :

Vendredi 21 Mars: 18h30-20h30

Samedi 22 Mars: 10h-13h et 15h-18h00

Dimanche 23 Mars: 10h-13h et 14h30-17h

Matin: Pratique Posturale

Après-midis: Pratique Inversées et Pranayama

NIVEAU :

Minimum 3 ans de pratique de Yoga Iyengar
(pratique régulière de Sirsasana)

L'ENSEIGNANTE :

Lydie DRIVIÈRE est responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours et possède le certificat Avancé Junior 2 depuis 2019 (ou Niveau 4 depuis la nouvelle nomenclature des certificats). Lydie pratique et enseigne depuis 30 ans. Elle perfectionne chaque année ses connaissances à la source du yoga IYENGAR®, en Inde, et n'hésite pas à traverser les océans pour aller chercher l'enseignement des « most-advanced Iyengar teachers ». Toutes ces années d'expérience lui permettent de transmettre avec enthousiasme et efficacité ce formidable outil de développement personnel qu'est le Yoga Iyengar. Lydie est aussi formatrice de professeurs de Yoga Iyengar et examinatrice pour l'AFYI.

TARIF:

190€ le week-end complet

(Vendredi seul 35€

Vendredi & Samedi 120€

Samedi ou Dimanche seul 95€)

Priorité aux personnes

s'engageant le WE complet

PLACES LIMITÉES

20 élèves



STAGE de YOGA IYENGAR®

21-23 Mars 2025

Avec Lydie DRIVIÈRE

Enseignante certifiée Avancé Junior 2

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEs:

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.
- Chèque d'arrhes de 90 € et bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :
*Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
A l'attention de Cécile / Stage Lydie Drivière
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux*
- Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage; chèque d'arrhes sera rendu.

DÉSISTEMENT:

Après le 7 Mars 2025, les arrhes déjà versées seront conservées.

CONTACT:

Cécile: 07.83.98.78.08

contact@yogaiyengarbordeaux.fr

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR – 21-23 Mars 2025

Avec Lydie Drivière

NOM:

PRÉNOM:

ADRESSE:

TÉL.:

E-MAIL:

Nb Années Pratique:

Type de Yoga:

Centre/Studio de Pratique/Enseignant habituel:

Professeur Yoga Iyengar: Oui / Non Autre Yoga:

Problèmes Particuliers: